

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



## МЕНЮ

на 06/04 2026 г.

| День 11  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                    | 150        | 3,5         | 3,9         | 12,3           | 100,8                                | ТТК № 107      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Батон  | 45         | 3,4         | 1,3         | 23,1           | 117,9                                | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>10,4</b> | <b>8,5</b>  | <b>46,8</b>    | <b>307,7</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Яблоки, фаршированные изюмом                       | 110        | 0,7         | 0,5         | 31,9           | 137,0                                | № 388          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>110</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>    | <b>137,0</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые                                   | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне           | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина)          | 150        | 14,8        | 7,6         | 31,5           | 272,7                                | ТТК № 64       |
| Компот из свежих плодов                            | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>20,1</b> | <b>10,3</b> | <b>79,5</b>    | <b>511,2</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра свекольная или морковная (морковная)          | 30         | 0,4         | 1,5         | 2,3            | 24,6                                 | № 54           |
| Котлеты, рубленные из птицы с соусом сметанным     | 50/30      | 6,5         | 9,2         | 9,9            | 132,6                                | ТТК № 62, 354  |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Ванильная                                  | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>487</b> | <b>15,0</b> | <b>18,0</b> | <b>76,4</b>    | <b>517,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 11 день:</b>                           |            | <b>46,2</b> | <b>37,3</b> | <b>234,6</b>   | <b>1473,0</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



## МЕНЮ

на 06/04 2026 г.

| День 11   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                             | 180        | 4,3         | 4,4         | 15,0           | 131,6                                | ТТК № 107      |
| Кофейный напиток с молоком                                  | 180        | 2,8         | 2,2         | 15,4           | 92,9                                 | № 395          |
| Бутерброд с маслом  | 35/10      | 2,8         | 7,5         | 17,7           | 157,7                                | № 1            |
| <b>Итого:</b>   | <b>405</b> | <b>9,9</b>  | <b>14,1</b> | <b>48,1</b>    | <b>382,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Яблоки, фаршированные изюмом                                | 110        | 0,7         | 0,5         | 31,9           | 137,0                                | № 388          |
| <b>Итого:</b>   | <b>110</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>    | <b>137,0</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые  | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне                    | 180        | 2,4         | 2,1         | 13,9           | 85,7                                 | ТТК № 87       |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот их свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>11,8</b> | <b>105,8</b>   | <b>648,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра свекольная или морковная (морковная)                   | 50         | 1,1         | 2,4         | 5,6            | 49,9                                 | № 54           |
| Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом     | 70/50      | 12,4        | 13,5        | 15,1           | 238,4                                | ТТК № 62, 355  |
| Пюре картофельное   | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,4           | 143,9                                | № 321          |
| Чай с лимоном   | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный  | 35         | 2,7         | 0,2         | 17,6           | 82,9                                 | -              |
| Булочка Ванильная   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>   | <b>602</b> | <b>23,6</b> | <b>24,6</b> | <b>98,6</b>    | <b>724,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 11 день:</b>                                    |            | <b>58,1</b> | <b>51,0</b> | <b>284,4</b>   | <b>1892,0</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 339



(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 07/04 2026 г.

| День 12  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая ( геркулесовая)                        | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>355</b> | <b>11,0</b> | <b>10,1</b> | <b>62,2</b>    | <b>387,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Суп картофельный на курином бульоне                | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| Хлеб пеклеваный                                    | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>17,9</b> | <b>20,5</b> | <b>100,4</b>   | <b>617,5</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Котлеты, биточки рыбные запеченные                 | 50         | 4,9         | 5,7         | 4,8            | 64,1                                 | ТТК № 77       |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125          |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>410</b> | <b>10,8</b> | <b>12,2</b> | <b>59,3</b>    | <b>377,8</b>                         | -              |
| <b>Итого за 12 день:</b>                           |            | <b>40,6</b> | <b>43,0</b> | <b>239,6</b>   | <b>1457,6</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



## МЕНЮ

на 07/04 2026 г.

| День 12  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0           | 197,6                                | ТТК № 104      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 395          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>435</b> | <b>13,2</b> | <b>11,6</b> | <b>73,5</b>    | <b>457,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20           |
| Суп картофельным на курином бульоне                | 180        | 2,3         | 2,1         | 13,9           | 85,2                                 | ТТК № 87       |
| Плов из птицы                                      | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383          |
| Хлеб пеклеваный                                    | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>610</b> | <b>35,4</b> | <b>36,1</b> | <b>90,1</b>    | <b>833,0</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные              | 70         | 9,5         | 6,9         | 6,8            | 135,8                                | ТТК № 77       |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 130        | 2,5         | 3,5         | 20,6           | 128,3                                | № 125          |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>470</b> | <b>16,7</b> | <b>15,4</b> | <b>69,5</b>    | <b>506,6</b>                         | -              |
| <b>Итого за 12 день:</b>                           |            | <b>66,3</b> | <b>63,3</b> | <b>252,7</b>   | <b>1880,4</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



## МЕНЮ

на 02/04 2026 г.

| День 13  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                                | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Чай с молоком или сливками                             | 160        | 2,8         | 2,4         | 9,0            | 81,3                                 | № 394          |
| Батон  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>360</b> | <b>13,6</b> | <b>7,4</b>  | <b>63,8</b>    | <b>387,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый   | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65       |
| Капуста тушеная  | 120        | 2,7         | 4,5         | 11,5           | 98,6                                 | № 336          |
| Компот из сушеных фруктов                              | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>590</b> | <b>15,9</b> | <b>14,7</b> | <b>77,6</b>    | <b>494,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>     |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы  | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Каша рассыпчатая с овощами<br>(рисовая)                | 120        | 3,1         | 3,1         | 31,8           | 171,1                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом    | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка веснушка                                       | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>  | <b>430</b> | <b>15,2</b> | <b>14,4</b> | <b>83,0</b>    | <b>490,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 13 день:</b>                               |            | <b>45,6</b> | <b>36,7</b> | <b>242,1</b>   | <b>1447,3</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 08/04 2026 г.

| День 13   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                             | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105      |
| Чай с молоком или сливками                          | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                     | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>415</b> | <b>13,3</b> | <b>10,2</b> | <b>77,1</b>    | <b>457,7</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный  | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                      | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                         | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Капуста тушеная                                     | 130        | 2,9         | 4,9         | 12,5           | 106,9                                | № 336          |
| Компот из сушеных фруктов                           | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                      | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                    | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>720</b> | <b>21,9</b> | <b>20,1</b> | <b>89,2</b>    | <b>636,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                       | 70         | 11,8        | 6,6         | 3,1            | 122,6                                | ТТК № 74       |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)                | 150        | 3,9         | 3,9         | 39,7           | 214,1                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом    | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                      | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Булочка веснушка                                    | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>500</b> | <b>22,1</b> | <b>13,7</b> | <b>97,3</b>    | <b>608,0</b>                         | -              |
| <b>Итого за 13 день:</b>                            |            | <b>58,3</b> | <b>44,2</b> | <b>283,2</b>   | <b>1785,8</b>                        |                |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 339



(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 09/04 2026 г.

| День 14   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                        | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Омлет натуральный                                       | 130        | 8,1         | 8,4         | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом     | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон   | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>390</b> | <b>11,8</b> | <b>12,3</b> | <b>39,2</b>    | <b>360,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                                 | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                     |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленый  | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Борщ с капустой и картофелем на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 1,5         | 3,0         | 7,1            | 62,4                                 | ТТК № 28       |
| Голубцы ленивые   | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75       |
| Компот из свежих плодов                                 | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеванный  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>505</b> | <b>12,3</b> | <b>13,8</b> | <b>54,7</b>    | <b>402,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                          | 50/30      | 8,3         | 9,8         | 15,6           | 154,2                                | ТТК № 60       |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                 | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Напиток из плодов шиповника                             | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Булочка ванильная                                       | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>   | <b>450</b> | <b>19,4</b> | <b>18,6</b> | <b>104,0</b>   | <b>646,9</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 14 день:</b>                                |            | <b>44,4</b> | <b>44,9</b> | <b>215,6</b>   | <b>1484,5</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор: *Ю.М. Оноприенко* Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



*А.С. Канедавец*  
 (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на *09/04* 2026 г.

| День 14  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                     | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -           |
| Омлет натуральный                                    | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72    |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом     | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | №392        |
| Батон  | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>420</b> | <b>17,9</b> | <b>24,0</b> | <b>26,9</b>    | <b>400,7</b>                         | -           |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочно-абрикосовый                              | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -           |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |             |
| Помидоры соленые                                     | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27    |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180        | 2,0         | 3,7         | 8,8            | 78,5                                 | ТТК № 28    |
| Голубцы ленивые                                      | 140/30     | 12,8        | 12,3        | 12,0           | 217,4                                | ТТК № 75    |
| Компот из свежих плодов                              | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372       |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -           |
| Хлеб пеклеванный                                     | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>640</b> | <b>19,6</b> | <b>16,6</b> | <b>69,6</b>    | <b>516,3</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                       | 70/30      | 11,5        | 13,1        | 8,3            | 203,3                                | ТТК № 60    |
| Макаронные изделия отварные с маслом                 | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205       |
| Напиток из плодов шиповника                          | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398       |
| Хлеб пшеничный                                       | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| Булочка ванильная                                    | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467       |
| <b>Итого:</b>  | <b>490</b> | <b>23,4</b> | <b>21,9</b> | <b>101,5</b>   | <b>718,3</b>                         | -           |
| <b>Итого за 14 день:</b>                             |            | <b>61,9</b> | <b>62,7</b> | <b>217,6</b>   | <b>1818,7</b>                        |             |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



## МЕНЮ

на 10/04 2026 г.

| День 15  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 150        | 4,4         | 4,1         | 12,5           | 106,5                                | ТТК № 106      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Батон  | 45         | 3,4         | 1,3         | 23,1           | 117,9                                | -              |
| Сыр порциями                                       | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | №7             |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>11,3</b> | <b>8,7</b>  | <b>47,0</b>    | <b>313,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Суп с крупой на курином бульоне                    | 150        | 1,8         | 1,8         | 10,1           | 64,2                                 | ТТК № 44       |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Кисель из повидла джема, варенья                   | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>500</b> | <b>16,2</b> | <b>20,7</b> | <b>88,2</b>    | <b>563,4</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 50         | 6,3         | 8,5         | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61       |
| Рагу овощное (3 вариант)                           | 110        | 2,0         | 4,3         | 10,8           | 97,7                                 | № 344          |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка веснушка                                   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 478          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>427</b> | <b>14,0</b> | <b>15,9</b> | <b>75,2</b>    | <b>491,26</b>                        | -              |
| <b>Итого за 15 день:</b>                           |            | <b>42,3</b> | <b>46,1</b> | <b>229,4</b>   | <b>1459,26</b>                       | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339



## МЕНЮ

на 10/04 2026 г.

| День 15  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 180        | 5,3         | 4,8         | 15,1           | 125,3                                | ТТК № 106   |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 395       |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -           |
| Сыр порциями                                       | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | №7          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>430</b> | <b>13,7</b> | <b>11,4</b> | <b>52,8</b>    | <b>369,6</b>                         | -           |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -           |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -           |
| Суп с крупой на курином бульоне                    | 180        | 2,2         | 1,9         | 12,9           | 78,0                                 | ТТК № 44    |
| Плов из птицы                                      | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67    |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383       |
| Хлеб пеклеванный                                   | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -           |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>630</b> | <b>37,0</b> | <b>38,1</b> | <b>98,2</b>    | <b>887,2</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61    |
| Рагу овощное (3 вариант)                           | 150        | 2,8         | 5,9         | 14,9           | 134,6                                | № 344       |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>447</b> | <b>16,9</b> | <b>21,3</b> | <b>51,0</b>    | <b>481,8</b>                         | -           |
| <b>Итого за 15 день:</b>                           |            | <b>68,4</b> | <b>71,6</b> | <b>221,0</b>   | <b>1829,8</b>                        | -           |

Шеф-повар: